

# Reisverslag 2-15 oktober 2023

## Onze missie in Chitwan

We wilden weten in hoeverre ons Brush Your Smile (BYS) programma overdraagbaar was aan mondhygiënisten, tandartsen en leraren. Dat was het primaire doel van ons bezoek aan de provincie Chitwan in Nepal. Onze missie begon met een bezoek aan het lokale Community Health Center (CHC) dat voor een groot deel is toegewijd aan tandheelkundige zorg. Deze kliniek wordt voor een groot deel gefinancierd door de Nederlandse stichting Medora.

## Teach the teacher principle

In een presentatie introduceerden we de BYS-methode aan de tandartsen en mondhygiënisten van de kliniek. Ook was er een delegatie aanwezig uit het district Baglung waar Stichting Medora ook actief is. De methode werd door iedereen enthousiast ontvangen. Daarna bezochten we de Jhuwani Secondary School om onze methode te demonstreren. Het idee was: we doen het een keer voor, en daarna nemen zij het over, volgens ons Teach the teacher principe.



Uitleg van onze Brush Your Smile methode in een kliniek in Chitwan.



## Influencer

Het personeel van de kliniek startte op de school met de traditionele voorlichting die kinderen gewend zijn. Daarna demonstreerden we onze BYS methode. We identificeerden de invloedrijke kinderen, de zogenaemde influencers, die hun leeftijdsgenoten konden motiveren om hun tandhygiënegewoonten te verbeteren. Zij kregen vervolgens een workshop. Daarnaast voerden we tandheelkundige diagnoses uit voor meer dan 150 kinderen van de school. Helaas ontdekten we dat velen van hen een slecht gebit hadden, wat verwijzingen naar de plaatselijk kliniek voor behandeling noodzakelijk maakte. We zagen zelfs kinderen met suikerhoudende frisdrank en lollies in de klas! Kinderen kregen behalve de diagnose, natuurlijk allemaal een tandenborstel met tandpasta mee. De logistiek was overigens geweldig. Iedereen hielp mee, tot de taxichauffeur aan toe! Ook was er nog tijd om de leerkrachten te checken. Ondertussen gingen de plaatselijke tandartsen en mondhygiënisten bij ons in de leer en vroegen om adviezen. We besloten ons bezoek aan de school met een workshop tandenpoetsen.



**Onze inspanningen waren de moeite waard. Voor iedereen!**





## BYS-programma succesvol

Ons werd duidelijk dat nog voor ons BYB-programma succesvol geïmplementeerd kan worden op scholen, er een basisniveau van mondgezondheid moet zijn. We hadden ook productieve discussies hierover met een delegatie van de Medora Foundation Belgium, geleid door Anita Lenaerts. De plaatselijke kliniek heeft beloofd om de school 'te adopteren' in hun tandheelkundig programma. De kinderen die hulp nodig hadden worden behandeld en de kliniek gaat er op regelmatige basis voorlichting geven.

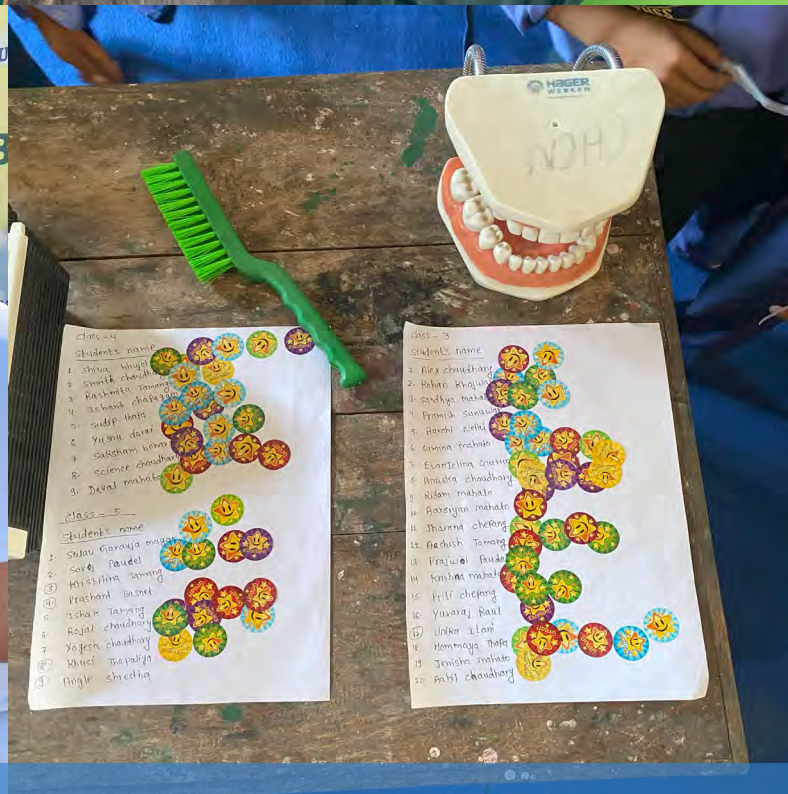
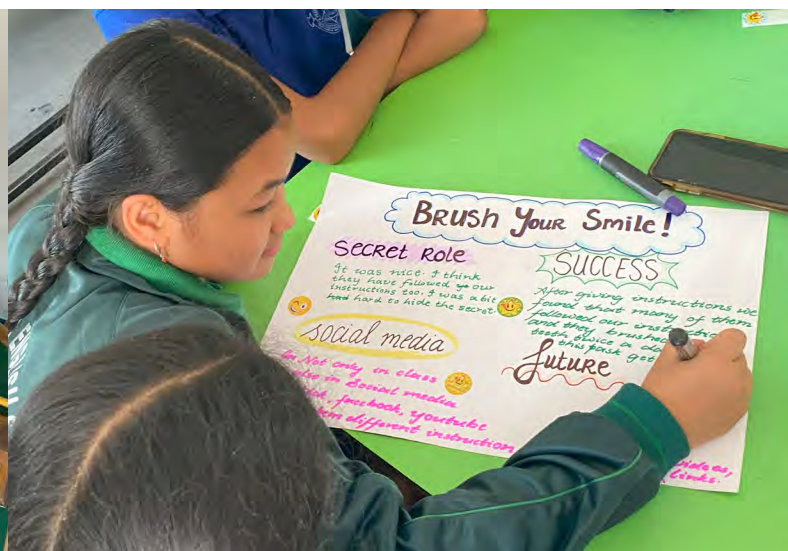


Na een jaar zijn zowel de kinderen als Pramilla van HDSN blij ons weer te zien.

## ‘Geheime taak’

Onze volgende bestemming was de hoofdstad Kathmandu, waar we opnieuw contact hebben gehad met de influencers op drie scholen die tijdens ons bezoek aan Nepal vorig jaar een workshop van ons hadden bijgewoond. We hebben dit gedaan met onze partnerorganisatie Health Development Society Nepal (HDSN). We bezochten de drie scholen om onze BYS-methode te evalueren: ‘Wat weten kinderen een jaar na ons laatste bezoek nog’, ‘hoe kijken ze tegen hun geheime rol aan als influencer aan om hun klasgenootjes aan het tandenpoetsen te krijgen’, ‘zijn ze succesvol en hoe weten ze dat?’. We waren prettig verrast. Alle influencers wisten zich ons nog goed te herinneren, hadden nog steeds plezier in hun geheime taak, en wisten veel klasgenootjes te overtuigen om hun tanden te poetsen. Zelfs bij hun ouders hadden ze succes. Onze partnerorganisatie HDSN is na dit bezoek klaar om onze BYS methode over te nemen en toe te passen in de dental camps die ze in onze naam uitvoeren.

[Klik hier om de video te bekijken.](#)





**Tijdens het netwerkdiner hebben we partijen aan elkaar gekoppeld.**

## Netwerkdiner

We besloten ons bezoek aan Nepal met ons traditionele netwerkdiner waarbij we onze partner HDSN een blijvend bewijs van onze samenwerking hebben overhandigd: een fraaie illustratie die ze een mooie plaats hebben gegeven in hun kliniek.

Stichting Dhampus, namens het Brush Your Smile team dat dit jaar Nepal heeft bezocht: Paul Ketelaar, Etienne Lamee, Karin Mertens Marlotte Ketelaar, Ayse Varol en Karoline Snip



