

JAARVERSLAG STICHTING DHAMPUS

2009

VOORWOORD

Het verslagjaar stond in het teken van een bezoek aan Nepal en voor het eerst bezochten wij het oosten van het land, Solu Kumbu. Op verzoek van de stichting Namasté Breda hadden we de dorpsgemeenschap Mude uitgekozen om een dentalcamp te verzorgen. Naast curatieve zorg stond de preventie hoog op de lijst. Karin Mertens heeft de schoolkinderen daar in onderwezen samen met een van de onderwijzers. De bedoeling is om in de klassen het 'samen tanden poetsen' in te voeren. Medewerkers van Namasté Breda zouden bij een later bezoek daar nog eens op toezien. Een tweede *dentalcamp* was in Tukucho in Mustang, waar ik al eerdere keren gewerkt heb. Wij bezochten Nepal in de moessonperiode en hadden veel geluk dat de regen in beperkte mate spelbreker was. Toch is het veiliger om voortaan in het najaar te reizen, dat geeft minder kans op vertragingen. Het had weinig gescheeld of het team had in het hooggebergte vast gezeten, omdat vlak na ons vertrek uit Jomsom dagenlang niet gevlogen kon worden.

Veel dank zijn wij verschuldigd aan Marleen Fischer, Elkse Beckers en andere betrokken medewerkers van Vakcollege Rolduc, Kerkrade afd. Verzorging en basisschool De Veldblom, eveneens in Kerkrade voor de warme hartelijkheid en inzet waarmee zij hun leerlingen weten te betrekken bij de activiteiten van de stichting.

De groep donateurs en Vrienden van de Stichting breidt zich langzaam maar zeker uit en het is fijn om je door zo'n groep geïnteresseerden gesteund te voelen. Ik hoop dat u met interesse dit jaarverslag zult lezen en wil u graag bedanken voor uw steun in het afgelopen jaar.

Joost van Vlijmen, tandarts.

Bestuur stichting Dhampus

E. Alkemade (tandarts te Groesbeek)	voorzitter
E.J.L.M. Lamée (tandarts te Nijmegen)	penningmeester
J. van Vlijmen (tandarts te Nijmegen)	secretaris

PROJECTENVERSLAG: BEZOEK NEPAL

Op zondag 30 juni 2009 zette een dental team, bestaande uit Joost van Vlijmen (tandarts), Karin Mertens (mondhygiëniste) en Patty Voorsmit (algemeen assistent) weer voet op Nederlandse bodem na een 2,5 week durend werkbezoek aan Nepal. Met veel nieuwe ervaringen in zowel de fysieke als geestelijke bagage kon het team met voldoening terugzien op een bijzondere reis. Naast gesprekken in Kathmandu met o.a. Pim Bink, oprichter van de Netherlands Oral Health Society en Ron Knevel, werkzaam als Coördinator Internationalisering bij de opleiding Mondhygiëne van Hogeschool InHolland werden veldwerkbezoeken gebracht aan twee verschillende locaties. Hieronder volgt het verslag van Patty Voorsmit.



Op verzoek van stichting Namasté Breda en de NOHS reisden wij naar de Shree Bhimsentan Lower Secondary School te Mude (2800m) in Solu Khumbu, een staatsbasisschool met 280 kinderen van 3 tot 17 jaar. Zij komen uit 9 dorpen in de omgeving, op loopafstanden van 10 minuten tot 2 uur! Na het aanvliegen op Phaplu vanuit Kathmandu moest er door ons nog een dag (!), ruim 7 uur inclusief rustpauzes, gelopen worden om er te komen. Eerst vanaf 2400 m ruim 600 m dalen om vervolgens weer opnieuw steil berg op te gaan aan de andere kant van de rivier.



Mude is een kleine gemeenschap en wij sliepen bij mensen thuis, op ruim 20 minuten berg op lopen vanaf de school met slechte sanitaire voorzieningen en geen stroom. Sinds kort zijn er her en der watervoorzieningen aangelegd. Het dichtstbijzijnde hospitaal met een tandheelkundige unit is in Phaplu, ook voor de lokale bevolking zo'n 4 uur non-stop loopafstand! Het was voor 't eerst dat een tandartsteam de moeite gaf om dit gebied te bezoeken en wij werden dan ook met veel dankbaarheid en *egards* ontvangen. De enige healthcarevoorziening in de naaste omgeving is een soort EHBO-post. Op de school heeft Joost alle aanwezige ca. 250 leerlingen, het docententeam en nog wat ouders, klas voor klas kunnen behandelen, waarbij het accent lag op de preventie.



Karin heeft bovendien voor alle klassen apart voorlichting en poetsinstructie gegeven, en later op het schoolplein bij de waterpomp de kinderen laten poetsen. Het meegenomen instructiemateriaal voldeed goed en is er achtergelaten, evenals tandenborstels en tandpasta. De docente Engels was zeer geïnteresseerd, liep mee met Karin en kreeg een extra voorlichtingstraining. Zij zou de mondverzorging vaker in de klassen ter sprake te brengen. Stichting Namasté Breda heeft toegezegd de follow-up te begeleiden.

Vervolgens vertrokken wij via een tussenstop in Kathmandu naar Mustang via Pokhara en Jomsom, waar na een wandeltocht van 3 uur Tukucho (2600 m) bereikt werd, waar Joost al eerder gewerkt heeft.

Bij deze tocht brachten we een bezoek aan het nabijgelegen dorp Marpha en het Tibetaanse vluchtelingendorp om ons dental camp aan te kondigen. In de daaropvolgende dagen kwamen behalve de twee laagste klassen van de plaatselijke school, zo'n 100 volwassenen die geholpen werden of voorlichting kregen.





Karin gaf op de laatste dag samen met een *healthcare*medewerker uit Kathmandu een workshop 'mondhygiëne en poetsinstructie voor kinderen' aan een tiental lokale vrouwen in het kader van hun training op het gebied van algemene volksgezondheid ten behoeve van de lokale bevolking. Het trainen van vrouwen in dergelijke gebieden is noodzakelijk, aangezien zij kennis hebben van lokale gebruiken en door middel van instructie en voorlichting kunnen zij de mondhygiëne van de lokale bevolking en vooral de kinderen bevorderen: het begin van een duurzame oplossing!

FONDSENWERVING 'KLIMMEN VOOR EEN DROOM'

De stichting probeert met een kleine groep vaste donateurs en vrienden haar doelstelling mogelijk te maken. De stichting beoogt kleinschalige hulp op plekken waar het nodig is. Toch zijn er door de bezoeken aan bepaalde locaties enkele grote projectambities, die wij graag gerealiseerd zien.

Dankzij tandartsassistente Marleen Fischer die in 2007 meereisde met een *Dental camp* naar Nepal zijn verschillende scholen in Kerkrade actief in de weer geweest voor de doelstellingen van stichting Dhamhpus.



>de bovenbouw gaat van start

Zo deden meer dan 700 leerlingen op Goede Vrijdag mee aan een sponsorloop op de langste trap van Nederland bij Landgraaf.

Stichting Dhampus werd op 14 september uitgenodigd door de commissie AZM (Algemene Zaken en Middelen) van de gemeenteraad van Kerkrade. De uitnodiging kwam voort uit de toezegging van B&W het bedrag te verdubbelen dat door de leerlingen van college Rolduc en basisschool De Steltloper met het project 'Klimmen voor een droom' werd opgehaald tot een maximum van 5000 euro. Een fantastische geste waarvoor wij B&W van Kerkrade zeer dankbaar zijn.

Aan de voorwaarde dat de leerlingen goede voorlichting over Nepal en de doelstellingen van stichting Dhampus zouden krijgen, was met veel enthousiasme al voldaan door de scholen zelf. Een delegatie leerlingen van beide scholen nam voor stichting Dhampus de cheque van de gemeente al eerder in ontvangst.



Met het project 'Klimmen voor een droom' wil stichting Dhampus de Health Post in Tukuche, Nepal voorzien van een dental unit. Zelfs het inrichten van een eenvoudige dental unit is een kostbare aangelegenheid en pas zinvol als er een duurzame oplossing komt, zoals het trainen van een lokale gezondheidswerker.

Een aanzet hiertoe is de door Dhampus bekostigde materiele reproductiekosten van het door de Buddhi Bangara Stichting (werkzaam in Nepal) nieuw ontwikkelde voorlichtingsmateriaal.



Buddhi Bangara verzorgt voorlichtingstrainingen over mondverzorging aan vrouwen, die voortaan deze posters bij hun werk in de 'rural areas' kunnen gebruiken. Ook de projecten van stichting Dhampus zullen deze posters kunnen gebruiken.

Bovendien heeft stichting Dhampus bescheiden financiële steun verleend aan de arts dr. Bhattarai en zijn vrouw, die tegen zeer lage salarissen werkzaam zijn in de health care post van Tukuhe. Het echtpaar heeft tijdens het afgelopen dental camp ons geassisteerd en dr. Bhattarai, beoogd hoofd van de momenteel in aanbouw zijnde health care post, heeft van Joost training en voorlichting gekregen en mocht ook enige keren zelf kiezen trekken. Via onze contactpersoon vernamen wij dat het hun wens is hun zoon, recent cum laude afgestudeerd aan de middelbare school, in staat te stellen te gaan studeren. Daartoe waren zij genoodzaakt werk elders tegen hoger loon te vinden, bijvoorbeeld in de hoofdstad. Door de donatie kunnen zij in Tukuhe blijven, waardoor voorlopig de continuïteit van het gezondheidswerk in Tukuhe gewaarborgd is.



NIEUWE ONTWIKKELINGEN: WEBSITE EN PUBLICITEIT

De zichtbaarheid van de stichting kreeg een belangrijke impuls door het online gaan van de website in april. Mede dankzij een sponsoring in natura door Tom van Ooijen van Tromik Webdesign te Nijmegen is de stichting in staat openheid te geven over haar activiteiten. Het online gaan van de site was belangrijk door de publiciteit die werd veroorzaakt door het verschijnen van 'Teeth of Mongolia', een schitterend fotoboek van Paul Ketelaar, dat alle nieuwe donateurs van de stichting ontvingen. Paul Ketelaar (49) is in het dagelijkse leven universitair docent bij de sectie Communicatiewetenschap aan de Radboud Universiteit te Nijmegen. Daarnaast is hij een verwoed fotograaf.

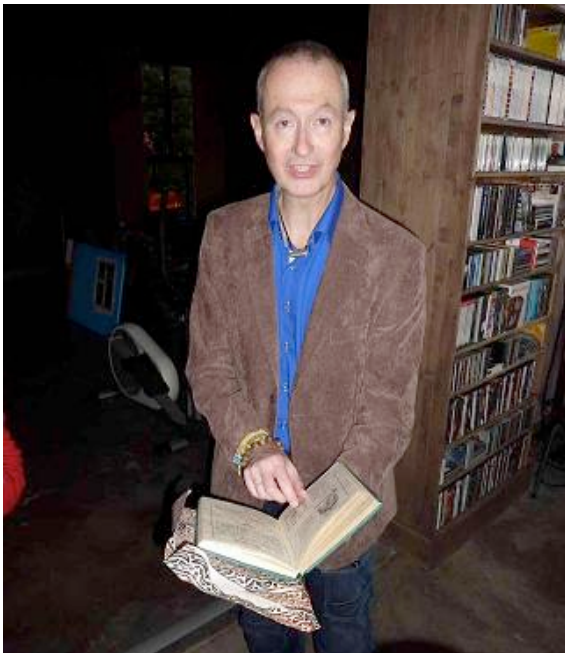
Paul Ketelaar over het boek: 'Het belangrijkste is dat het boek een concreet beeld geeft van wat het werk en de missie van de stichting Dhampus en Joost van Vlijmen inhoudt. Juist dat heeft sommige (hoofd)sponsors over de streep getrokken om donateur te worden of mee te betalen aan het boek. Het boek zorgt, mede door de vele publiciteit eromheen, voor de nodige naamsbekendheid van de Stichting Dhampus. Het bevat behalve een fotoreportage een beschrijving van waar de stichting voor staat en zal een positieve bijdrage leveren voor het werven van nieuwe sponsors. Dit soort tastbare zaken als een boek, ansichtkaarten of kalender heeft elke stichting nodig om in stand te blijven en de herinneringen aan waar de stichting voor staat levendig te houden.'

Het boek *Teeth of Mongolia* levert de stichting inderdaad veel extra publiciteit op. Zo werden naast interviews met Joost in regionale media redactionele artikelen gewijd aan het werk van Paul en de stichting in National Geographic Junior, Focus Fotomagazine en in NRC Magazine.

VRIENDENDAG

Op 28 november hield de stichting een bijeenkomst voor de 'Vrienden' van de stichting. Doel van de bijeenkomst was 'de vrienden van stichting Dhampus' te danken voor hun steun in het afgelopen jaar met een informatieve en geanimeerde bijeenkomst.

Prof. dr Paul van der Velde, hoogleraar Aziatische religies aan de Universiteit van Nijmegen had toegezegd de eerste 'stichting Dhampuslezing' te houden.



>Prof. dr. Paul van der Velde

In ca. 30 minuten zette hij de basisprincipes en het ontstaan van het Tibetaanse boeddhisme helder uiteen. Daarmee maakte hij ook duidelijk wat de achtergronden zijn van het huidige schisma tussen de verschillende stromingen binnen het Tibetaanse boeddhisme. Bij het lunchbuffet proefde menigeen voor 't eerst Nepalese momo's.



Aansluitend hield Joost van Vlijmen een praatje bij een diapresentatie over de projecten in Nepal en de overige stichtingsactiviteiten.

Met Yanya Dashuren, voorzitter van Ulzii werd afgesproken dat beide organisaties contact zullen houden om te kijken hoe en waar men elkaar kan versterken.

De **Ulzii** Mongoolse Vereniging is opgericht op 4 november 2008 met als doel het creëren van een brug tussen Mongolië en Nederland. De Vereniging staat statutair open voor iedereen die aan dit doel wil meewerken, zonder onderscheid van taal, ras, of overtuiging.

De Vereniging is volledig onafhankelijk en steunt hoofdzakelijk op vrijwilligerswerk om Mongolië bij het Nederlandse publiek beter bekend te maken en de wederzijdse betrekkingen te bevorderen. Zie ook <http://www.ulzii.org/>

Aan het einde van de door de aanwezigen als 'inspirerend' bevonden middag ontvingen de aanwezigen hun 'Vriendencadeautje'.

FINANCIEEL JAARVERSLAG

EXPLOITATIE

Inkomsten:

Verkoop ansichtkaarten	599,31
Donaties en bijdragen expeditieleden	30.172,50
Rente	20,22
Van Mustang rekening	185,91
Totaal	30.977,94

Uitgaven:

Stichtingskosten*	1.819,02
Expeditie-kosten	9.176,62
Drukwerk/porto	3.099,86
Bankkosten	130,90
Donaties Nepal	2.150,00
Diversen	331,14
Totaal	16.707,54
Resultaat per saldo	14.270,40

*Diverse kantoorkosten, reiskosten promotie en representatie; kosten vriendendag

Van dit resultaat wordt 10.000,= bestemd als reservering voor de inrichting van het health center in Tukucho, Nepal en 3.500 voor het calamiteitenfonds.

Resultaat boekjaar 770,40

MUTATIE LIQUIDE MIDDELEN

Triodosbank 78.67.16.843

Beginsaldo nr.1, 02-01-2009 9.335,81

Eindsaldo nr.14, 31-12-2009 23.606,12

* investeringen expeditie 2010

Toelichting jaarcijfers

De stichting heeft in 2009 financieel gezien een goed jaar doorgemaakt.

Er is ruim gedoneerd en voor de expeditie van 2010 zijn al wat investeringen gedaan. Alle personen die meegaan op dental camp betalen zelf hun reiskosten. Een groot bedrag betrof de opbrengst van 'Klimmen voor een droom' van het Rolduc College. Dit bedrag is in haar geheel opgenomen als reservering voor de inrichting van een 'dental unit' in Tukucho, Nepal. Ook is een bedrag van 3.500 euro gereserveerd als buffer in geval van nood, zodat de leden van de dental teams dan snel kunnen vertrekken.

Voor de boekuitgave 'Teeth of Mongolia' stond nog een rekening open van de vormgever en de nieuwe donateurs ontvingen het boek per post als welkomstgeschenk.

Het saldo van de nog lopende 'Mustang-rekening' werd overgeboekt naar de stichtingsrekening, zie jaarverslag 2008.

Onder de kop donaties zijn bij de uitgaven twee betalingen voor ondersteuning in Nepal gedaan. Het betreft hier een bedrag van € 950,00 aan de stichting Buddhi Bangara t.b.v. voorlichtingsposters en een bedrag van € 1200,00 aan de stichting Thakali ten behoeve van de opleiding van Bibek Bhattarai, een investering voor de toekomst!

In dit verslagjaar zijn de omzetcijfers van de stichting boven de 10.000 euro gegroeid. Het is de wens van het bestuur om in het volgende verslagjaar het financieel verslag uit te breiden met o.a. een balans in verband met de opgenomen reserveringen. Ook komt in deze exploitatiecijfers niet tot uiting dat de stichting inmiddels beschikt over activa, als een aantal kisten met tandheelkundig instrumentarium in zowel Nepal als Mongolië dat bij plaatselijke contactpersonen is opgeslagen voor de volgende dental camps.